

ANALIZA TKIVA KOSE

UPUTE ZA UZIMANJE UZORKA KOSE

1. PRIJE REZANJA KOSE:

Kosa treba biti čista i suha. Uzorak kose bi se trebao odrezati u periodu od 4 do 24 sata nakon pranja kose.



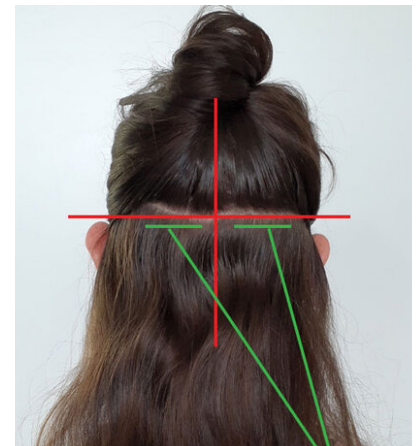
Za najbolje rezultate:

- Za pranje kose koristite samo blagi šampon. Izbjegavajte bilo kakve preparate za kosu (nemojte koristiti regeneratore, masku, gel, ulja i sl.).
- Ako inače koristite šampon protiv peruti: operite kosu 3 puta blagim šamponom prije rezanja uzorka kose. To može biti 3 puta za redom tijekom istog tuširanja ili 3 puta u razmaku od nekoliko dana, bitno da je uzastopce. Razlog je što takva vrsta šampona često sadrži minerale, poput cinka, što može utjecati na rezultate testa.
- Kosa ne bi trebala biti tretirana farbom, blajhom i sl...neka prođe oko mjesec dana od takvih postupaka. Odrežite uzorak kose prije posjeta frizeru.

Područje

Najbolje područje za uzimanje uzorka je zatiljak. Uzorak se uzima s jednog ili dva područja sa zatiljka. Ponavljate li test, odrežite uzorak kose s istog područja s kojeg ste odrezali zadnji put, radi najbolje usporedbe.

Alternativno se mogu koristiti dlake s drugih područja tijela: brada, prsa, pazuh, spolne dlake. Bitno je ne miješati područja.



Kosu režite, uz vlasište, na jednom ili oba označena područja.

2. POTREBNA OPREMA:

Dvije kuverte (ili kuverta i vrećica), škare, češalj, mala gumica za kosu i kopča ukoliko imate dugu kosu. Korisna, ali ne i nužna, je precizna vaga. Ako nemate preciznu vagu ili kartonsku vagu koju vam možemo dati u našoj klinici, poslužiti će i žlica za juhu.

3. POSTUPAK REZANJA KOSE:

- Imate li dugu kosu: gornji dio svežite da vam ne smeta. Područje kod zatiljka raščešljajte, izdvojite dio koji želite odrezati i svežite ga gumicom kako bi sve vlasi držali na okupu. Odrežite uzorak kose što je više moguće uz vlasište i pripremite za slijedeći korak (korak br. 4).
- Ako imate kratku kosu: Raščešljajte područje kod zatiljka i odrežite uzorak kose što bliže vlasištu. Provjerite količinu (korak br. 5) i spremite u kuvertu ili vrećicu.
- Ako imate obrijanu glavu: Područje kod zatiljka obrijete i spremite u kuvertu ili vrećicu. Slijedeći tjedan, kad vam kosa malo naraste, ponovite postupak. Ponavljajte postupak dok nemate potrebnu količinu kose. Alternativno, možete se odlučiti slati dlake s drugog područja tijela. (korak br.1)

4. SKRAĆIVANJE UZORKA NA POTREBNU DUŽINU

Korak se odnosi na osobe s dugom ili polu dugom kosom.

Za Analizu je potrebno 2 - 4 cm kose uz zatiljak, stoga dužu kosu treba skratiti na tu dužinu i potom provjeriti količinu.

Analizom tkiva kose saznajte biokemijsko stanje vašeg organizma u zadnja 2 mjeseca od kad ste odrezali uzorak kose.

Ako iz nekog razloga uzorak kose ne pošaljete odmah na testiranje to neće utjecati na kvalitetu rezultata ali znajte da će oni ukazati na stanje vašeg organizma 2 mjeseca prije rezanja kose.



Potrebno je 2 - 4 cm kose uz zatiljak,

5. KOLIČINA KOSE

Potrebna količina kose je 125 mg.



Vizualni prikaz potrebne količine kose s jednog područja.

Ako imate kartonsku vagu: savijte rubove vage i postavite kosu na područje unutar kruga.

Ukoliko prevagne, imate dovoljnu količinu.

Ako nemate vagu: poslužite se žlicom za juhu.

6. PAKIRANJE ZA SLANJE:

Odrezani uzorak spremite u kuvertu ili vrećicu i uz podatke spremite u dodatnu kuvertu za slanje radi zaštite. Preporuča se slati pošiljku preporučeno ili s kodom za praćenje.

Potrebni podaci

ime i prezime, adresa, datum rođenja (godine), spol, visina, težina, prirodna boja kose, broj mobitela.

GORDON M d.o.o.

SCHIAVUZZIJEV

PRILAZ 55

52100 PULA

HRVATSKA